



Antholzertal VALLE ANTERSELVA



Winter-Aktiv

ATTIVITÀ INVERNALI
WINTER-ACTIVE



TOURISMUSVEREIN ANTHOLZERTAL ASS. TURISTICA VALLE ANTERSELVA TOURIST INFO ANTHOLZERTAL

39030 Rasen/Antholz | Rasun/Anterselva
T +39 0474 496 269 | F +39 0474 498 099
info@antholzertal.com

antholzertal.com **kronplatz.com**

SCHNEESCHUHWANDERUNG ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE SNOWSHOE HIKES

STALLERSATTEL - ANTHOLZERTAL (2.050 m)
Passo Stalle - Valle Anterselva
Staller Saddle - Antholzertal

D	I	E
Antholzer See - über die im Winter gesperrte Fahrstraße zum Staller Sattel	Lago di Anterselva - per la strada carrabile chiusa in inverno fino al Passo Stalle	Antholz Lake - via the main road (closed during the winter) to the Staller Saddle
400 m	400 m	400 m
1,5 Stunden	1,5 ore	1,5 hours
leicht	facile	easy
Platzl am See +39 0474 492 252	Ristorante Platzl am See +39 0474 492 252	Restaurant Platzl am See +39 0474 492 252

TAISTNER ALM - DURAKOPF (2.275 m) - LUTTERKOPF (2.145 m) - RASEN/TAISTEN
Malga Tesido - Durakopf (2.275 m) - Monte Lufa (2.145 m) - Rasun/Tesido
Taistner Alm - Durakopf (2.275 m) - Lutterkopf (2.145 m) Rasen/Taisten

D	I	E
Berggasthaus Mudlerhof - Taistner Alm - Durakopf - Lutterkopf	Maso Mudler - Malga Tesido - Durakopf - Lutterkopf	Mudlerhof - Taistner Alm - Durakopf - Lutterkopf
800 m	800 m	800 m
gesamte Rundwanderung 4-5 h	giro completo 4-5 h	4-5 h
leicht/mittelschwer	facile/medio	easy/medium
Mudlerhof Di. Ruhetag +39 0474 950 036 Taistner Alm Mo. Ruhetag +39 340 335 96 11	Maso Mudler mar. giorno d. riposo +39 0474 950 036 Malga Tesido lun. giorno d. riposo +39 340 335 96 11	Mudlerhof closed tue. +39 0474 950 036 Taistner Alm closed mon. +39 340 335 96 11

VERLEIH VON SCHNEESCHUHEN NOLEGGIO RACCHETTE DA NEVE | SNOWSHOE RENTAL:

- Sport Taschler - Biathlonzentrum/centro di biathlon T +39 0474 492 454
- Riepen Ski Rent Service - Antholz Mittertal/Anterselva di Mezzo Mobil +39 340 466 79 89
- Sport Bergfuchs - Niederrassen/Rasun di Sotto T +39 0474 498 350

GEFÜHRTE SCHNEESCHUHWANDERUNGEN ESCURSIONI GUIDATE CON RACCHETTE DA NEVE GUIDED SNOWSHOE HIKES:

- Skischule AntholzerTal - Scuola sci Valle Anterselva/ski school T +39 0474 492 446
- Sport Bergfuchs - Niederrassen/Rasun di Sotto T +39 0474 498 350

SKITOUREN ESCURSIONI SCIISTICHE SKI TOURS

ROTE WAND - ANTHOLZ (2.818 m)
Croda Rossa - Anterselva

D	I	E
Antholzer See Steinzger Alm Obere Steinzger Alm Rote Wand	Lago di Anterselva Malga Steinzger Malga Alta Steinzger Croda Rossa	Antholz lake Steinzger Alm Obere Steinzger Alm Rote Wand
1.200 m	1.200 m	1.200 m
4 Stunden	4 ore	4 hours
anspruchsvoll	difficilissimo	difficult

Bei Neuschnee oder selbständiger Spurenarbeit verlängern sich die Gehzeiten erheblich.

In caso di neve fresca o se si deve tracciare il passaggio autonomamente, i tempi di percorrenza si allungano notevolmente.

In case of snow or if you have to draw the passage independently, travel times are getting longer considerably.

VERLEIH VON SKITOURENAUSRÜSTUNG NOLEGGIO ATTREZZATURA PER SCI ALPINISMO RENTAL OF SKI EQUIPMENT

- Sport Bergfuchs Niederrassen/Rasun di Sotto T +39 0474 498 350

GEFÜHRTE SKITOUREN | GITE TURISTICHE CON GUIDA GUIDED SKI TOURS

- Alpinschule Pustertal/Scuola alpina Val Pusteria Welsberg/Monguello T +39 0474 944 660

LAWINENLAGEBERICHT | BOLLETTINO VALANGHE AVALANCHE REPORT

+ T +39 0471 270 555 | T +39 0471 271 177
www.provinz.bz.it/valanghe

THEMENWEG Sentiero tematico Topic hike

D	I	E
Camping Corones - weiter über den Waldweg unterhalb der historischen Brücke durch, gelangt man nach Neunhäusern	Camping Corones - per il sentiero nel bosco fino al ponte storico - seguendo la strada sotto il ponte, si arriva a Novaceca	Camping Corones continue via the forest trail, pass under the historic bridge - follow the road until you reach Neunhäusern
1 Stunde	1 ora	1 hour
Gasthaus Neunhäusern +39 0474 497 006	Albergo Neunhäusern +39 0474 497 006	Gasthaus Neunhäusern +39 0474 497 006
Mo. Ruhetag	lun. giorno di riposo	closed on mon.

ACHMÜHLE - OBEROLANG Valdaora di Sopra

D	I	E
Antoniuskapelle - durch die Unterführung der Staatsstraße - vorbei an der Industriezone in die Achmühle - nach der Brücke leicht aufwärts weiter nach Oberolang oder Mitterolang	Cappella di S. Antonio - sottopassaggio della strada statale - attraverso la zona industriale fino alla Achmühle - dopo il ponte proseguite, leggermente in salita, per Valdaora di Sopra o di Mezzo	Antonius Chapel - cross the main road continue past the industrial zone to the Achmühle - after the bridge, you will ascend slightly and continue towards Oberolang or Mitterolang
1-1,5 Stunden	1-1,5 ore	1-1,5 hours
Mo. Ruhetag	lun. giorno di riposo	closed on mon.

OBERSTALL

D	I	E
Sowohl von Niederrassen als auch von Oberassen, bei der Kirche vorbei hinauf zum Waldrand und weiter zu den Oberstallerhöfen	Sia da Rasun di Sotto che da Rasun di Sopra, passando per la chiesa fino al limite del bosco e poi ai masi Oberstall	Both from Niederrassen and from Oberassen - pass by the church and ascend towards the forest edge - continue to the Oberstaller Estates
30 Min.	30 min.	30 min.



AUSGANGSPUNKT OBERRASEN PUNTO DI PARTENZA RASUN DI SOPRA STARTING POINT OBERRASEN (1.078 m)

BIOTOP Biotopo Biotope

D	I	E
Ca. 15 m unterhalb dem Despar Renzler abzweigen - über die Straße zum Biotop > nach Antholz Niedertal (Valdenhofen) - Richtung Bad Salomonsbrunn abzweigen - entlang des Baches zurück nach Oberassen	Ca. 15 m sotto il Despar Renzler girare e continuare lungo la strada fino al Biotop - proseguire per il sentiero fino ad Anterselva di Sotto (Masi Walden) - girare in direzione Bagni di Salomone - lungo il fiume ritornare a Rasun	Starting 15 m under the shop Despar Renzler at Oberassen - follow the indication "Biotop" - winter hike across the biotope in direction Antholz Niedertal (Valdenhofen) - turn along the river to Oberassen
3-4 h (hin und zurück) VARIANTE: 40 min.	3-4 h (andata e ritorno) VARIANTE: 40 min.	3-4 h (there and back) VARIANTE: 40 min.
Hotel Bad Salomonsbrunn +39 0474 492 199	Hotel Bad Salomonsbrunn +39 0474 492 199	Hotel Bad Salomonsbrunn +39 0474 492 199
Do. Ruhetag	gio. giorno di riposo	closed on thu.

BAD SALOMONSBRUNN

D	I	E
Kulturhaus - in nördlicher Richtung nach Bad Salomonsbrunn	Casa della Cultura in direzione nord fino ai Bagni di Salomone	Culture House - in a northern direction to Bad Salomonsbrunn
1,5 Stunden	1,5 ore	1,5 hours
Hotel Bad Salomonsbrunn +39 0474 492 199	Hotel Bad Salomonsbrunn +39 0474 492 199	Hotel Bad Salomonsbrunn +39 0474 492 199
Do. Ruhetag	gio. giorno di riposo	closed on thu.

KUHNHÄUSL

D	I	E
Hotel Ansitz Heuller - Überquerung der Hauptstraße - über die leicht ansteigende Gemeindestraße hinauf zum Kuhnhäusl am Waldrand	Hotel Ansitz Heuller - attraversamento della strada principale - lungo la strada comunale in leggera salita fino alla capanna "Kuhnhäusl"	Hotel Ansitz Heuller - cross the main street continue over the slightly ascending village street up to the mountain lodge "Kuhnhäusl" on the edge of the forest
40 Min.	40 min.	40 min.

AUSGANGSPUNKT ANTHOLZ NIEDERTAL PUNTO DI PARTENZA ANTERSSELVA DI SOTTO STARTING POINT ANTHOLZ NIEDERTAL (1.120 m)

WALDERHÖFE Masi Walder Walder Estates

D	I	E
Fischteich - weiter zu den Walderhöfen - nach Bad Salomonsbrunn und den Fluss entlang zurück zum Ausgangspunkt	Laghetto di pesca - avanti fino ai masi Walder - verso Bagni di Salomone e lungo il fiume al punto di partenza	Fish pond - on to the Walder Estates - to Bad Salomonsbrunn and then continue along the river back to the starting point
1,25 Stunden	1,25 ore	1,25 hours
Bar Fischteich +39 348 420 95 60 Mo. Ruhetag	Bar Fischteich +39 348 420 95 60 lun. giorno di riposo	Bar Fischteich +39 348 420 95 60 closed on mondays
Hotel Bad Salomonsbrunn +39 0474 492 199 Do. Ruhetag	Hotel Bad Salomonsbrunn +39 0474 492 199 gio. giorno di riposo	Hotel Bad Salomonsbrunn +39 0474 492 199 closed on thu.

NÖSSLERHOF Masi Nössler Nössler Estates

D	I	E
Dörl - Sieshof Nösslerhof - Rückweg über die Dorstraße entlang nach Niedertal	Villa - maso Siesl maso Nössler - rientro ad Anterselva di Sotto lungo la strada del paese	Dörl - Sieshof Nösslerhof - return path along the village street towards the Niedertal
1,5 Stunden	1,5 ore	1,5 hours



ANTHOLZ MITTERTAL Anterselva di Mezzo

D	I	E
Niedertal Kirche - Dörl - Riepenlift - Stolzstraße - nach Mittertal	Chiesa di Anterselva di Sotto - Villa - scivolo Riepen - segheria Stolz - Anterselva di Mezzo	Niedertal - church - Dörl - Riepen Skifill - Stolz sammill - towards Mittertal/village
1,20 Stunden	1,20 ore	1,20 hours

BIOTOP Biotopo Biotope

D	I	E
Antholz Niedertal - Den Antholzer Bach entlang bis zum Biotop	Anterselva di sotto - lungo il Rio Anterselva fino al biotopo	Antholz Niedertal - Long the Antholzer Brook until you reach the Biotope
1,10 Stunden	1,10 ore	1,10 hours

RAUTERHÖFE Masi Rauter Rauter Estates

D	I	E
Antholz Niedertal - Rauterhöfe	Anterselva di Sotto - Masi Rauter	Antholz Niedertal - Rauter Estates
1 Stunde	1 ora	1 hour

AUSGANGSPUNKT ANTHOLZ MITTERTAL PUNTO DI PARTENZA ANTERSSELVA DI MEZZO STARTING POINT ANTHOLZ MITTERTAL (1.241m)

AMMERER-HÖFE Masi Ammerer Ammerer Estates

D	I	E
Berghotel Johannahof Stolzgaas Ammerer-Höfe	Berghotel Johannahof segheria Stolz masi Ammerer	Berghotel Johannahof Stolz sammill Ammerer Estates
1,5 Stunden	1,5 ore	1,5 hours
Berghotel Johannahof +39 0474 492 107	Berghotel Johannahof +39 0474 492 107	Berghotel Johannahof +39 0474 492 107
kein Ruhetag	nessun giorno di riposo	no day of rest

EGGERHÖFE Masi Egger Egger Estates

D	I	E
Mittertal Eggerhöfe Kumpfhöfe Klammhöfe Wanzlhöfe Vierbrunnen - Dorf	Anterselva di Mezzo masi Egger maso Kumpfl maso Klamml maso Wanzl Vierbrunnen - paese	Mittertal Egger Estates Kumpfl Estates Klamml Estates Wanzl Estates Vierbrunnen > village
1,45 Stunden	1,45 ore	1,45 hours

MOOSHÖHE

D	I	E
Fischer Camping - Bruggen - Wieserhöfe - Mittertal	Fischer Camping - Bruggen - masi Wieser Anterselva di Mezzo	Fischer Camping - Bruggen Wieser Estates - Mittertal
1 Stunden	1 ora	1 hour
Camping Antholz +39 0474 492 204	Camping Antholz +39 0474 492 204	Camping Antholz +39 0474 492 204
kein Ruhetag	nessun giorno di riposo	no day of rest



AUSGANGSPUNKT BIATHLONZENTRUM ANTHOLZER SEE PUNTO DI PARTENZA CENTRO BIATHLON LAGO DI ANTERSSELVA STARTING POINT BIATHLON STADIUM LAKE ANTHOLZ (1.630 m)

SEERUNDWEG (NEBEN DER LOIPE) Giro del Lago (vicino la pista di fondo) trail round lake (next to the cross-country course)

D	I	E
Biathlonzentrum Residenza Seehaus - Platzl am See und zurück zum Biathlonzentrum	Centro Biathlon Residenza Seehaus - Ristorante al Lago - rientro al Centro Biathlon	Biathlon Center Residenza Seehaus - lake restaurant and back to the Biathlon Center
1,15 Stunden	1,15 ore	1,15 hours
Restaurants und Almen beim Biathlonzentrum und am Antholzer See	Ristoranti e malghe presso il Centro Biathlon e al Lago di Anterselva	Rest and snack stations at the Biathlon stadium and at lake Antholz

STEINZGER ALM (1.894 m) Malga Steinzger Steinzger hut

D	I	E
Parkplatz Biathlonzentrum - Antholzer See - über die Kehren aufwärts Richtung Stallersattel - bei der Abzweigung rechts zum Steinzger Alm	Parcheggio presso il Centro Biathlon - Lago di Anterselva - a piedi sulla strada - con vari tornanti in direzione Passo Stalle - al bivio sulla destra avanti fino la Malga Steinzger	Parking area Biathlon Centre - lake Antholz - some curves in direction Staller Saddle - than turn left to the Steinzger Alm
1,20 Stunden	1,20 ore	1,20 hours
Steinzger Alm +39 338 239 94 54	Malga Steinzger +39 338 239 94 54	Steinzger Alm +39 338 239 94 54

STALLER-SATTEL (2.052 m) Passo Stalle Staller Saddle

D	I	E
Parkplatz Biathlonzentrum - Antholzer See - über die Kehren aufwärts zum Stallersattel	Parcheggio presso il Centro Biathlon - Lago di Anterselva - a piedi sulla strada - con vari tornanti al Passo Stalle	parking area Biathlon Centre - lake Antholz - some curves to the Staller Saddle
2 Stunden	2 ore	2 hours

GASTRONOMIE GASTRONOMIA | RESTAURANTS

NEUNHÄUSERN - NOVE CASE

D	I	E
Gasthof Neunhäusern	T +39 0474 497 006	Montag Lunedì Monday

NIEDERRASEN - RASUN DI SOTTO

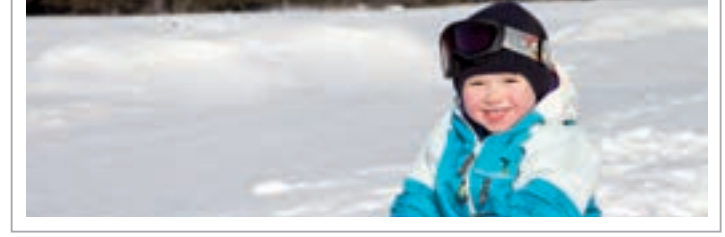
Wirtshaus Ansitz Goller	T +39 0474 498 431	Montag Lunedì Monday
Berggasthaus Mudlerhof	T +39 0474 950 036	Dienstag Martedì Tuesday
Hotel Brunnerhof	T +39 0474 496 244	Dienstag Martedì Tuesday
Café Pub Prosecco	T +39 0474 496 211	Mittwoch Mercoledì Wednesday
Pizzeria Willi	T +39 0474 496 529	Mittwoch Mercoledì Wednesday
Dolomit Family Resort Alpenhof	T +39 0474 496 451	Mittwoch Mercoledì Wednesday

OBERRASEN - RASUN DI SOPRA

Schlosshotel Ansitz Heuller	T +39 0474 496 218 M +39 335 630 68 34	Montag Lunedì Monday
Hotel Andreas Hofer Restaurant Watnik's	T +39 0474 496 136	Montag & Dienstag Lunedì & Tuesday
Gasthof Trager (nur solo only Bar)	T +39 0474 496 215	Donnerstag Giovedì Thursday
Gasthof Lechner (nur solo only Bar)	T +39 0474 496 213	Freitag Venerdì Friday

ANTHOLZ NIEDERTAL - ANTERSSELVA DI SOTTO

Bar Fischteich	T +39 348 420 95 60	Montag Lunedì Monday
Café St. Walburg	T +39 0474 492 180	Dienstag Martedì Tuesday
Hotel Bad Salomonsbrunn	T +39 0474 492 199	Donnerstag Giovedì Thursday
Hotel Antholzerhof	T +39 0474 492 148	Donnerstag Giovedì Thursday
Hofschänke Dorf Müller	T +39 0474 492 165	kein Ruhetag nessun giorno di riposo no day of rest



ANTHOLZ MITTERTAL - ANTERSSELVA DI MEZZO

Caffè Egger	T +39 0474 492 124	Montag Lunedì Monday
Restaurant Pizzeria Anger	T +39 0474 492 333	Dienstag Martedì Tuesday
Gasthof Bruggerwirt	T +39 0474 492 120	Donnerstag Giovedì Thursday
Berghotel Johannahof	T +39 0474 492 107	kein Ruhetag nessun giorno di riposo no day of rest
Santeshotel Wegerhof	T +39 0474 492 130	kein Ruhetag nessun giorno di riposo no day of rest

ANTHOLZ OBERTAL - ANTERSSELVA DI SOPRA

Restaurant Biathlon Inn	T +39 0474 492 280	Montag Lunedì Monday
Restaurant Huberalm	T +39 0474 492 343	Mittwoch Mercoledì Wednesday
Camping Antholz	T +39 0474 492 204	kein Ruhetag nessun giorno di riposo no day of rest
Hotel Alpenresidence Antholz	T +39 0474 494 520	kein Ruhetag nessun giorno di riposo no day of rest
Hotel Seehaus	T +39 0474 492 342	kein Ruhetag nessun giorno di riposo no day of rest
Restaurant Platzl am See	T +39 0474 492 252	kein Ruhetag nessun giorno di riposo no day of rest
Steinzger Alm	T +39 338 239 94 54	kein Ruhetag nessun giorno di riposo no day of rest

GESCHÄFTE NEGOZI | SHOPS

NIEDERRASEN - RASUN DI SOTTO

Engel-Apotheke	T +39 0474 497 076	farmacia chemistry
Elektro Oberlechner & Messner	T +39 0474 498 430	articolli elettrici electrical appliances
Metzgerei Steiner	T +39 0474 496 117	macelleria butcher
Gemischwaren Renzler	T +39 0474 496 183	generi misti general store
Sport Bergfuchs	T +39 0474 498 350	articolli sportivi sport shop

OBERRASEN - RASUN DI SOPRA

Gemischwaren Renzler	T +39 0474 496 179	generi misti general store
Obst & Lebensmittel Niederegger	T +39 0474 496 296	frutta-verdura e generi alimentari fruit market

ANTHOLZ NIEDERTAL - ANTERSSELVA DI SOTTO

Bäckerei Seeber	T +39 0474 493 047	panificio bakery
-----------------	--------------------	------------------

ANTHOLZ MITTERTAL - ANTERSSELVA DI MEZZO

Bäckerei Seeber	T +39 0474 492 106	panificio bakery
Metzgerei Steiner	T +39 0474 492 293	macelleria butcher
Holzschneider Bachmann Josef	T +39 0474 492 502	sculture in legno wood carver
Geschäft Egger Irmgard	T +39 0474 492 134	generi misti general store



Zeichenerklärung | Legenda | Symbols

- Schwierigkeitsgrad: leicht | Difficoltà: facile Level of difficulty: easy
- Schwierigkeitsgrad: mittel | Difficoltà: media Level of difficulty: medium
- Schwierigkeitsgrad: anspruchsvoll | Difficoltà: impegnativa Level of difficulty: difficult
- Gehzeit | Tempo di percorrenza | Walking time
- Wegverlauf | Percorso | Path description
- Einkehrmöglichkeit | Possibilità di ristoro | Snack station
- Ruhetag | Giorno di riposo | Day off
- Streckenlänge | Lunghezza percorso | length
- Höhenunterschied | Dislivello | Altitude difference
- Rodelverleih | noleggio slitini | rental of toboggans



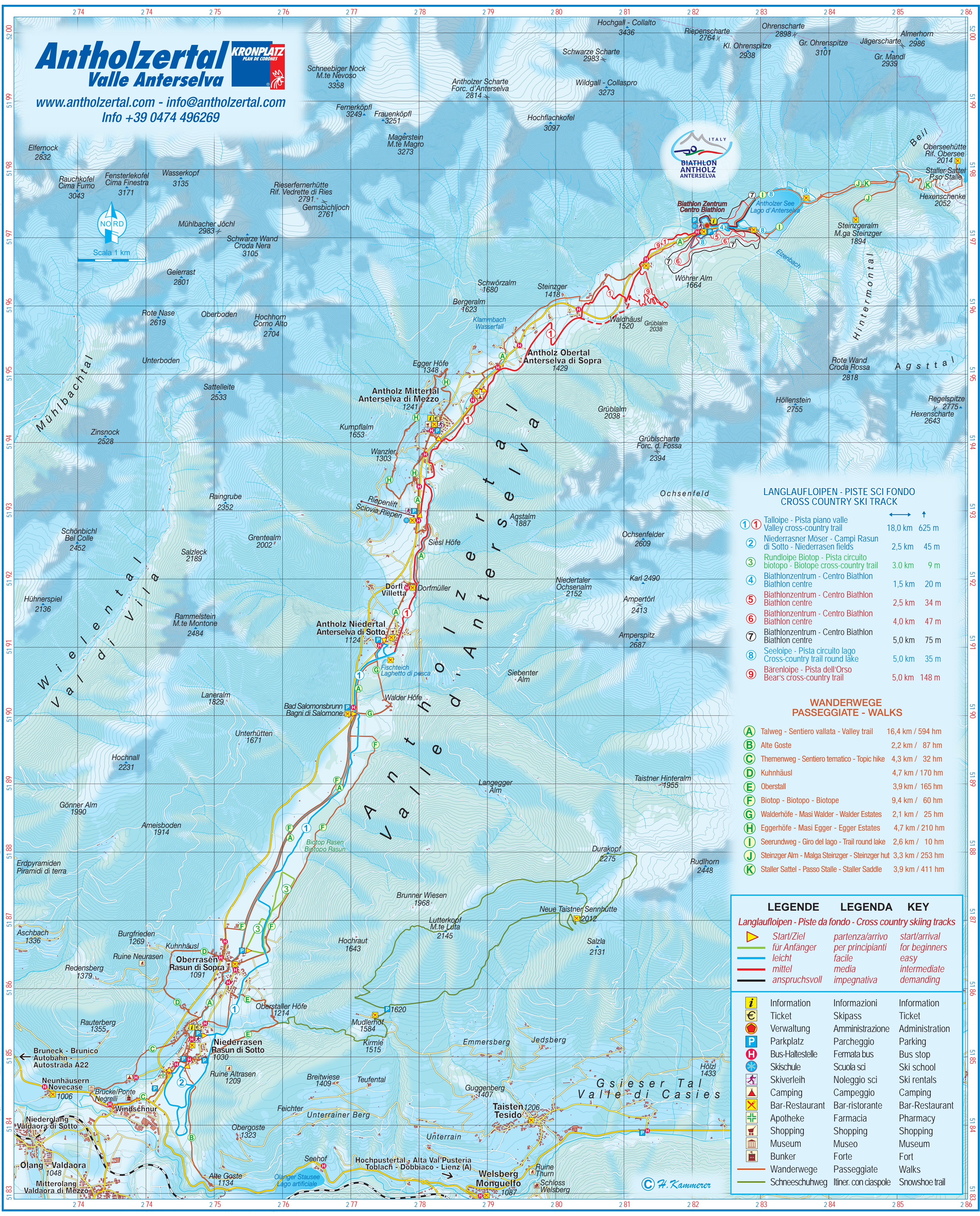
Antholzertal Valle Anterselva



www.antholzertal.com - info@antholzertal.com
Info +39 0474 496269



Scala 1 km



LANGLAUFLOIPEN - PISTE SCI FONDO CROSS COUNTRY SKI TRACK

	↔	↑
① Talloipe - Pista piano valle Valley cross-country trail	18,0 km	625 m
② Niederrasner Moser - Campi Rasun di Sotto - Niederrasen fields	2,5 km	45 m
③ Rundloipe Biotop - Pista circuito biotopo - Biotope cross-country trail	3,0 km	9 m
④ Biathlonzentrum - Centro Biathlon Biathlon centre	1,5 km	20 m
⑤ Biathlonzentrum - Centro Biathlon Biathlon centre	2,5 km	34 m
⑥ Biathlonzentrum - Centro Biathlon Biathlon centre	4,0 km	47 m
⑦ Biathlonzentrum - Centro Biathlon Biathlon centre	5,0 km	75 m
⑧ Seeloipe - Pista circuito lago Cross-country trail round lake	5,0 km	35 m
⑨ Bärenloipe - Pista dell'Orso Bear's cross-country trail	5,0 km	148 m

WANDERWEGE PASSEGGIATE - WALKS

A Talweg - Sentiero vallata - Valley trail	16,4 km / 594 hm
B Alte Goste	2,2 km / 87 hm
C Themenweg - Sentiero tematico - Topic hike	4,3 km / 32 hm
D Kuhnhäusl	4,7 km / 170 hm
E Oberstall	3,9 km / 165 hm
F Biotop - Biotopo - Biotope	9,4 km / 60 hm
G Walderhöfe - Masi Walder - Walder Estates	2,1 km / 25 hm
H Eggerhöfe - Masi Egger - Egger Estates	4,7 km / 210 hm
I Seerundweg - Giro del lago - Trail round lake	2,6 km / 10 hm
J Steinzger Alm - Malga Steinzger - Steinzger hut	3,3 km / 253 hm
K Staller Sattel - Passo Stalle - Staller Saddle	3,9 km / 411 hm

LEGENDE LEGENDA KEY

Langlaufloipen - Piste da fondo - Cross country skiing tracks		
	Start/Ziel für Anfänger	partenza/arrivo per principianti
	leicht	facile
	mittel	media
	anspruchsvoll	impegnativa
	Information	Informazioni
	Ticket	Skipass
	Verwaltung	Amministrazione
	Parkplatz	Parcheggio
	Bus-Haltestelle	Fermata bus
	Skischule	Scuola sci
	Skiverleih	Noleggio sci
	Camping	Campeggio
	Bar-Restaurant	Bar-ristorante
	Apotheke	Farmacia
	Shopping	Shopping
	Museum	Museo
	Bunker	Forte
	Wanderwege	Passeggiate
	Schneeschuhweg	Itiner. con ciaspole
		Snowshoe trail